

VALLEY CRISIS CENTER

THIAB COV KEV PAB CUAM

UAS KOOM UA KE

NRHIAV KEV TIV THAIV KOM KEV TSIM
 TXOM, KEV QUAB YUAM DEEV, THIAB KEV
 UA LUAM SIV TIB NEEG TXHOB TSHWM
 SIM RAU SAWV DAWS, COV KEV TIV
 THAIV NO TSHWM SIM LOS NTAWM KEV
 TAWM SUAB SAWV CEV LOS HLOOV COV
 KEV COJ KEV UA NTAWM HAIV NEEG
 KOM MUS RAU TXOJ KEV ZOO, TXOJ KEV
 TXHAWB KOM SAWV DAWS MUAJ KEV
 NKAG SIAB TXOG KEV TSIM TXOM, KEV
 QUAB YUAM DEEV, THIAB KEV UA LUAM
 SIV TIB NEEG YOG LOS NTAWM TXOJ
 KEV QHIA RAU ZEJ ZOG KAWM PAUB
 TXOG THIAB MUAB KEV PAB CUAM
 TXHAWB DAG ZOG RAU COV NEEG RAUG
 KEV TSIM TXOM NROG LAWV COV ME
 NYUAM.

**PEB COV DEJ NUM YOG LOS
 NTAWM COV TXIAJ NTSIM NO:**

KEV TXWM TSIS PUB HAIS TAWM &
 KEV NYAB XEEB

KEV NCAJ NCEES & KEV HWM
 KEV TXHAWB DEJ SIAB DAG ZOG
 KEV LAV RIS LEES TXOG NTAWM TUS
 KHEEJ & THAUM UA HAUJ LWM
 KEV HLOOV PAUV LOS NTAWM KEV
 KAWM & KEV TAWM SUAB
 KEV TXHAWB NQA PEB TUS KHEEJ &
 ZEJ ZOG

XOV TOOJ CHAWS UA HAUJ LWM

209.725.7900

XOV TOOJ PAB KEV KUB

NTXHOV 24 TEEV

209.722.4357

CHAW UA HAUJ LWM HAUV

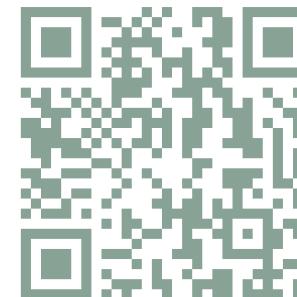
MERCED

812 W. 18TH STREET

MERCED, CA 95340

WEBSITE

WWW.VALLEYCRISISCENTER.ORG



YOG KOJ XAV PUB NYIAJ

TXIAG PUB KHOOM

VALLEY CRISIS CENTER YOG IB
 LUB KOOM HAUM UA HAUJ LWM
 PUB DAWB 501(c)(3). PEB TUS
 FED ID LEJ YOG #77-0272319



PUAS MUAJ IB TUG

**NEEG UA PHEM
 MOB KOJ?**

PUAS MUAJ IB TUG NEEG
 KOV KOJ YAM KOJ TSIS
 NYIAM?

PUAS MUAJ IB TUG NEEG
 MUAB KOJ COV NYIAJ YAM
 KOJ TSIS TAU TSO CAI?

KOJ PUAS NTSHAI QHIA KOJ
 COV TEEB MEEM RAU LWM
 TUS?

PEB PAB TAU KOJ

VALLEY CRISIS CENTER

PAB COV NEEG UAS RAUG
TSIM TXOM LOS NTAWM TUS TXIJ

NKAWM TUS KHUB,
RAUG QUAB YUAM DEEV,
THIAB RAUG SIV UA LAG LUAM TIB
NEEG.

TIB NEEG TUAJ YEEM RAUG KEV TSIM
TXOM NTAWM CEV NQAIJ DAIM TAWV,
KEV QUAB YUAM DEEV, KEV TSIM TXOM
SIAB NTSWS, KEV TSIM TXOM NTAWM
NYIAJ TXIAG. YOG KOJ XAV HAIS TIAS
KOJ RAUG KEV TSIM TXOM THIAB XAV
NROG IB TUG NEEG THAM, THOV HU RAU
VALLEY CRISIS CENTER NTAWM (209)
722-7357.

TAG NRHO COV KEV PAB CUAM YOG PAB DAWB THIAB TXWV TSIS PUB QHIA TAWM.

PEB COV KEV PAB CUAM MUAJ NEEG
HAIS

- ·LUS ASKIV
- ·LUS MEV
- ·LUS HMOOB

YOG KOJ YOG IB TUG NEEG MUAJ MOB TSIS TAUS (XIAM OOB QHAB)

XAV TAU KEV PAB RAWS LI KOJ TXOJ
KEV TSIS TAUS, THOV QHIA PEB PAUB.

XOV TOOJ PAB KEV KUJ

NTXHOV 24 TEEV

VALLEY CRISIS CENTER MUAJ IB TUG
XOV TOOJ HU TAU TXHUA LUB SIJ HAWM
24 TEEV. YOG KOJ XAV TAU KEV PAB
LOSSIS XAV NROG IB TUG NEEG THAM
TXOG KOJ COV XWM TXHEEJ, HU TAU
RAU PEB NTAWM (209) 722-4357.

TSEV TIV THAIV KEV TSIM TXOM & TSEV NYOB IB NTUS

LUB TSEV TIV THAIV KEV TXIM TXOM
YOG KEV PAB CUAM RAU COV TIB NEEG
UAS NTSIB KEV TSIM TXOM KUB NTXHOV,
YUAV TSUM TAU TAWM NTAWM LAWV
QHOV CHAW NYOB MUS NYOB RAU IB
QHO CHAWS TSIS PHOM SIJ. YOG KOJ
XAV PAUB TXOG SEB QHOV KEV PAB
CUAM NO PAB PUAS TAU KOJ, HU RAU
PEB TXHUAS LUB SIJ HAWM, 24 TEEV.
TSIS TAS LI NTAWV, PEB MUAJ TSEV RAU
NEEG NYOB IB NTUS MUS TXOG RAU IB
XYOO PAB RAU COV NEEG UAS TAU
NYOB PUV QHOV KEV PAB CUAM NTAWM
LUB TSEV TIV THAIV.

KEV TAWM SUAB & KEV TXHAWB

COV NEEG KHIAT DEJ NUM TUAJ YEEJ
PAB TAWM SUAB THIAB TXHAWB TEJ
YAM KOJ XAV TAU LOS NTAWM KOOM
HAUM HAUVE ZEJ ZOG KOM MUS RAWS
CUAG KOJ LUB HOM PHIAJ

KEV THAM TXOG KEV NYUAJ SIAB & TXHAWB SIAB

PEB MUAJ KEV THAM NROG IB LEEG
THIAB KEV THAM NROG COOB LEEJ TXOG
KEV NYUAJ SIAB RAU COV TIB NEEG
LAUS THIAB COV ME NYUAM YAUS UAS
TAU RAUG KEV TSIM TXOM LOS NTAWM
KEV TXIJ NKAWM KEV NKAUJ NRAUG,
KEV QUAB YUAM DEEV, LOSSIS KEV UA
LUAM SIV NEEG. YOG XAV TEEM SIJ
HAWM RAU KEV PAB CUAM, HU VALLEY
CRISIS CENTER LUB CHAWS UA HAUJ
LWM NTAWM (209) 725-7900.

KEV PAB CUAM UA DAIM NTAWV TIV THAIV

VALLEY CRISIS CENTER PAB TAU KOJ UA
DAIM NTAWV TIV THAIV THIAB TXHAWB
KOJ RAU LUB SIJ HAWM KOJ MUS TIM
XAM. THIAB PEB PAB TXHAWB TAU KOJ
RAU LUB SIJ HAWM KOJ MUS NTSIB TUB
CEEV XWM, KWS LIJ CHOJ HAUVE XAM,
THIAB COV NEEG PAB KHIAT DEJ NUM
RAU KWS LIJ CHOJ HAUVE XAM. YOG KOJ
XAV TAU COV KEV PAB CUAM HAIS LOS
NO. HU RAU VALLEY CRISIS CENTER SEB
PEB PAB PUAS TAU KOJ.

KEV QHIA & KEV TIV THAIV

PEB MUAJ KEV NTHUAV QHIA THIAB KEV
KAWM PAB TIV THAIV KOM KEV TSIS
TXOM TSIS TXHOB TSHWM SIM RAU YAM
TOM NTEJ.